

SeniorenSommerSpecial 2026

Das traditionelle Senioren-Sommer-Special startet auch in den diesjährigen Sommerferien wieder mit interessanten Angeboten. Sicherlich ist für jede/n etwas zum Ausprobieren oder wiederholen dabei. Spaß macht es allemal!

Die Angebote finden meist montags zu den regulären Gymnastikzeiten von 15:00 - 16:00 Uhr in der Obels- Jünemann-Stiftung oder an den angegebenen Orten zu den angegebenen Zeiten statt.

Die Gymnastik im Sitzen entfällt an diesen Terminen. Stattdessen gibt es dann die Extra-Angebote unseres SeniorenSommerSpecials! Teilnehmen kann jede/r, der Lust auf Spiel, Spaß und Unterhaltung hat. Folgende Aktionen stehen zur Auswahl:

Montag, 6.7.2026 (14:00-16:00 Uhr)
Tischspiele und andere für drinnen und draußen

Montag, 13.7.2026 (15:00-16:00 Uhr)
Gleichgewicht durch Qi Gong im Park probieren
(geöffnet ist ab 14:00 Uhr zur „Geselligkeit“)

Donnerstag, 23.07.2026 (um 14:30 Uhr)
Heilpflanzengarten Celle, Wittinger Straße, Treffpunkt Parkplatz
(Kaffee und Kuchen Selbstzahlung)
Anmeldung erforderlich!

Montag, 27.7.2026 (9:00-12:00 Uhr)
„Frühstück im Park“ der Obels-Jünemann-Stiftung
Anmeldung erforderlich!

Montag, 3.8.2026 (15:00-16:00 Uhr)
Übungen aus dem Gedächtnistraining mit viel Spaß....
(geöffnet ist ab 14:00 Uhr)

Dienstag, 11.08.2026 (14:30 Uhr)
kleiner Spaziergang Gut Sunder Meißendorf, Treffpunkt Parkplatz
(Kaffee und Kuchen Selbstzahlung)
Anmeldung erforderlich!

Alle anderen Veranstaltungen können ohne Anmeldung zur angegebenen Zeit besucht werden.
Einfach kommen und Mitmachen!
Abwechslung garantiert!

**Anmeldung bei Iris Mesenbrink,
Tel. 05141 - 951 2232 (es läuft ein AB).**



Happy

Summer

Holiday