

SENIOREN WEGWEISER

Hambühren



Nicht die Jahre in unserem Leben zählen,
sondern das Leben in unseren Jahren.

A. E. Stevenson



Eine Übersicht zu Freizeit-, Gesundheits-,
Pflegeangeboten und Dienstleistungen für
ältere Menschen und ihre Angehörigen

Ausgabe 1 / 2024

Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

es ist mir als Ihr Bürgermeister eine besondere Freude, Sie im Namen der Gemeinde Hambühren herzlich zu unserem neuen Seniorenwegweiser begrüßen zu dürfen. Dieses Handbuch soll Ihnen als verlässlicher Begleiter und Ratgeber im Alltag dienen und Ihnen helfen, die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten in unserer Gemeinde zu finden und bestmöglich zu nutzen.

Unsere Gemeinde hat sich zum Ziel gesetzt, ein lebenswertes Umfeld für alle Generationen zu schaffen. Besonders am Herzen liegt uns dabei das Wohl unserer Seniorinnen und Senioren. Mit diesem Wegweiser möchten wir Ihnen umfassende Informationen bereitstellen, die Ihren Alltag erleichtern und bereichern sollen. Sie finden hier viele nützliche Hinweise zu den Themen Gesundheit, Alltagshilfen, Freizeit, Kultur, Pflege und vielem mehr.

Unsere wachsende Gemeinde bietet eine Vielzahl an Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten, um ein selbstbestimmtes und aktives Leben im Alter zu ermöglichen. Ich lade Sie herzlich ein, diese Angebote zu entdecken und zu nutzen. Auch möchte ich Sie ermutigen, sich aktiv am Gemeinschaftsleben zu beteiligen und Ihre wertvollen Erfahrungen einzubringen. Wir wollen uns gemeinsam gegen Einsamkeit engagieren und bieten Ihnen nun auch mit diesem Wegweiser weitere Unterstützung an.

Abschließend möchte ich allen danken, die an der Erstellung dieses Seniorenwegweisers mitgewirkt haben. Ihr

Engagement und Ihre Hingabe sind von unschätzbarem Wert für unsere Gemeinschaft.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und hoffe, dass der Seniorenwegweiser Ihnen in vielen Lebenslagen eine hilfreiche Stütze sein wird.

Mit herzlichen Grüßen



Carsten Kranz
Bürgermeister der Gemeinde Hambühren



Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren

Ich freue mich, wenn ich Ihnen mit dieser Broschüre das vielfältige Angebot in Hambühren aufzeigen und damit den Alltag erleichtern kann. Sollten Sie Fragen haben, die Ihnen der Seniorenwegweiser nicht beantworten kann oder Schwierigkeiten bei der Kontaktaufnahme haben, so wenden Sie sich gerne an mich. Ich habe ein offenes Ohr für Sie, bei jeder Art von Problemen und helfe gerne durch Beratung, Information und Vermittlung weiter. Sie erreichen mich zu folgenden Servicezeiten* im Rathaus der Gemeinde Hambühren:

montags, dienstags, donnerstags:

09:00 – 12:00 Uhr (Zimmer 18)

*Sollten Ihnen diese Zeiten nicht zusagen, so vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit mir!

Ihre Ansprechpartnerin:

Olga Kern

Versonstr. 7

29313 Hambühren

Zimmer 18

Telefon: 05084 – 601 118

Mobil: 01578 – 051 0350

E-Mail: okern@hambuehren.de

Webseite: www.hambuehren.de/familienbuero

Wichtige Telefonnummern

- **Notruf**
Polizei:
Tel.: 110
- **Notruf**
Feuerwehr / Rettungsstelle:
Tel.: 112
- **Telefonseelsorge (gebührenfrei):**
Tel.: 0800 – 111 0 111
- **Giftnotrufzentrale:**
Tel.: 0551 – 192 40
- **Terminservice der Kassenärztlichen Vereinigung
Niedersachsen**
Tel.: 116 – 117

Inhaltsverzeichnis

Ärzte	1
Apotheken.....	2
Hausnotruf.....	3
Fahrdienste	4
Pflegedienste.....	5
Tagespflege	6
Pflegeheime	7
Beratungsangebote	8
Therapieangebote	10
Sanitätshaus/ Orthopädie-Schuhtechnik.....	13
Optiker und Hörgerätakustiker.....	15
Alltagshilfen	16
Kulinarisches/ Mittagstisch/ Lieferdienste/ Celler Tafel	21
Schönheit.....	23
Kirchen	25
Telefonieren	26
Freizeit	27
Aktiv - outdoor	32
Vereine und Verbände.....	35
Stille Tage – Umgang mit dem Tod	39



- **Ärztzentrum Hambühren (Allgemeinmedizin)**
Dr. med. Maximilian Landgraff, Dr. med. Antje Landgraff
Ostlandstr. 12, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 1500
- **Hausärzte Hambühren**
Dr. med Samuel Baiduc, Thorsten Knigge
Hasenheide 5, 29313 Hambühren (OT Ovelgönne)
Tel.: 05084 – 7021
- **Zahnarztpraxis Hambühren**
Alexandra Oplesch
Stettiner Str. 2a, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 1806
- **Zahnarztpraxis Tanja Adasch & Coll.**
(barrierefreie Praxis)
Eschenweg 7, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 988 513
- **Zahnärzte Dr. Andreas Müller, Claus W. Keil, Ilja Trauter**
Ostlandstr. 2c, 29313 Hambühren,
Tel.: 05084 – 987 7170



APOTHEKEN

- **Antares Apotheke Hambühren**
Bachweg 5, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 987 1231
- **Antares Apotheke Lauensteinplatz**
Lauensteinplatz 9, 29225 Celle
Tel.: 05141 – 418 34
- **Apotheke am Markt**
Am Junkernhof 5, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 6242
- **Heide Apotheke**
Fuhrberger Landstr. 27, 29225 Celle
Tel.: 05141 – 454 55
- **Storchen Apotheke**
Poststr. 18, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 911 188

HAUSNOTRUF

- **Arbeiter-Samariter Bund**

Tel.: 05141 – 593 777 13

- **DRK**

Tel.: 05141 – 903 224

- **Johanniter**

Tel.: 0800 – 323 3800

- **Malteser**

Tel.: 0800 – 996 6001



Zuhause kann immer was passieren
Malteser Hausnotruf

Hilfe auf Knopfdruck:

- Bereitschaftsdienst rund um die Uhr
- Beratung durch Experten
- Fixpreis ohne versteckte Kosten

Jetzt informieren: ☎ 0800 9966010 (kostenlos) // 🌐 malteser-hausnotruf.de

Foto: Lisa Keller

- **Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds. e.V.**

Tel.: 05141 – 939 817



FAHRDIENSTE

- **DRK Fahrdienst**
Hornbostelerstr. 16, 29308 Winsen (Aller)
Tel.: 05143 – 911 911
- **Seniorenservice Wietze, Winsen und Hambühren**
Steinförderstr. 32, 29323 Wietze
Tel.: 05146 – 4546
- **Taxi für Hambühren**
Kronestr. 30, 29221 Celle
Tel.: 05084 – 4292 oder 05141 – 280 01
- **Wheelchair Rollstuhltransporte**
Ostlandring 27, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 934 756



PFLEGEDIENSTE

- **Ambulanter Pflegedienst Hornbostel**

Beckmanns Worth 8, 29308 Winsen

Tel.: 05143 – 938 27

- **Ambulante Pflege Medizin Mobil**

Ostlandstr. 49, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 969 1340

Mobil: 0176 – 182 659 57

*Ambulanter Pflegedienst mit Grund- und
Behandlungspflege, Verhinderungspflege,
Unterstützung in der hauswirtschaftlichen Versorgung,
Einkaufsservice, Betreuungs- und
Entlastungsleistungen, Pflegeberatungsgespräch nach
§ 37.3 SGB XI, Beratung zu Hilfsmitteln*

- **Diakonie Südheide**

Küsterdamm 4, 29308 Winsen (Aller)

Tel.: 05143 – 985 70

- **Pflegeteam Ann-Kathrin Macke GmbH**

Am Anger 1, 29313 Hambühren/Ovelgönne

Tel.: 05084 – 981 7110



- **DRK-Tagespflege**
Timm-Willem-Weg 10, 29320 Hermannsburg
Tel.: 05052 – 975 0045
- **Haus Flori**
Hannoversche Str. 10, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 409 8075
- **residenciano Blumlage**
St.-Annen-Str. 1, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 935 010
- **Tagespflege Arbeiter-Samariter-Bund**
Fritzenwiese 117, 29221 Celle
Ansprechpartnerin: Insa Kaya
Tel.: 05141 – 933 882 40
- **Tagespflege Wilhelm – Buchholz – Stift**
Flotlock 10, 29225 Celle
Tel.: 05141 – 909 095 01



- **Alten- und Pflegeheim Jäger GmbH**
Ostlandstr. 35, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 5454
- **Pflegeheim und Betreutes Wohnen Hambühren**
Medizin Mobil:
Ostlandstr.1, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 969 2500
- **Seniorenzentrum Hambühren**
Kirchstr. 11, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 930 80



- **Beratung der deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover**

Mobil: 0173 – 634 2395 (Martina Zehner)

Die Versichertenälteste Frau Martina Zehner steht Ihnen für eine kostenlose persönliche Beratung zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin! Frau Zehner kommt zu Ihnen nach Hause.

- **compass- Pflegeberatung für privat Versicherte**

Tel.: 0221 – 933 322 88 (Andrea Lepping)

Tel.: 0221 – 933 323 51 (Anke Barenthin-Matthias)

Webseite: www.compass-pflegeberatung.de

- **Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren**

Versonstr. 7, 29313 Hambühren (Zimmer 18)

Tel.: 05084 – 601 118

Mobil: 01578 – 051 0350

Informationen über Bildungs- und Freizeitangebote in unserer Gemeinde, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Unterstützung bei der Suche nach einer Alltagshilfe.



- **SPN - Pflegestützpunkt im Landkreis Celle**

kostenlose Pflegeberatung für gesetzlich
Krankenversicherte
Blumlage 20, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 208 4740

jeden 2. Dienstag im Monat 9:00 – 10:30 Uhr
Rathaus der Gemeinde Hambühren
Versonstr. 7, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 601 225 (mit Anmeldung)

Beratungsthemen: Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote, Leistungen sozialer Stellen und Kassen, Hilfsmittel und Versorgung, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche Dienste, Selbsthilfegruppen, Rehabilitation, Vorbeugende Maßnahmen.

- **SPN - Seniorenstützpunkt im Landkreis Celle**

Informationsangebote und Seniorenberatung
Fritzenwiese 46, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 901 3101

Angebote: Vermittlung und Qualifizierung von Seniorenbegleitung (DUO), Seniorenberatung, ehrenamtliche Wohnberatung, Fortbildungen mit der FABI, Seminare „sicher mobil“, Speed Dating, Spiele Treff, Computer Treff, Erzählcafé in Kooperation mit der Bürgerstiftung und dem MGH, Vorsorgetag, offenes Frühstück: Di. und Do. von 9:30 – 11:30 im MGH Celle, Radeln ohne Alter.

THERAPIE

- **Dipl.-Psychologe Gregor Joppich**
Nienburger Str. 21, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 988 9345
- **Ergotherapiepraxis Froemberg Supiya**
Am Moor 6 A, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 3434



Praxis für Ergotherapie
Supiya Froemberg

Am Moor 6a, 29313 Hambühren
Telefon: 05084/3434
Email: ergofroemberg@t-online.de
Termine nach Vereinbarung

- **Logopäde Stefan Grabowski**
Hasenheide 5, 29313 Hambühren
Telefon: 05084 – 981 880

- **Logopädin Desirée Stephanie Dummin**

Am Moor 14, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 949 171

Meine Schwerpunkte: Therapie bei Stimmstörungen, Heiserkeit, Kurzatmigkeit. Therapie bei neurologischen Erkrankungen, Parkinson, Schlaganfall, Multipler Sklerose, Gesichtslähmungen, Schluckstörungen.



- **Physiotherapie Balance Gesundheit GmbH**

Hehlenbruchweg 8, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 400 0391



- **Praxis für Osteopathie – Judith Hattenbach**

Brambusch 17, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 941 4830

- **Praxis für Hypnose und Psychotherapie Donner**
Hehlenbruchweg 32, 29313 Hambühren
Mobil: 01578 – 849 5386
- **Praxis für Physiotherapie Beate Heine**
Schlochauer Str. 3, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 988 686
- **Praxis für Physiotherapie Susann Kersting**
Hasenheide 1, 29313 Hambühren
Tel.:05084 – 988 009
- **Praxis für Physiotherapie TWW Therapiewelle Westkreis**
Mittelstraße 25, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 965 55



- **Erler Orthopädie – Schuhtechnik GmbH**
Mauernstraße 43, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 227 85
- **Orthopädie Künstle**
Blumlage 67, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 24712
- **Orthopädie- & Rehatechnik Rulitschka Celle GmbH**
Wasastr. 3, 29229 Celle
Tel.: 05141 – 907 261
- **Orthopädie – Schuhtechnik Grzanna**
Westceller Str. 1, 29227 Celle
Tel.: 05141 – 880 430
- **Schneider Orthopädieschuhtechnik**
Poststraße 27, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 660 9903

- **Sanitätshaus Pahmeyer GmbH**

Großer Plan 21, 29221 Celle

Tel.: 05141 – 924 070

Sanitätshaus Pahmeyer GmbH
Orthopädietechnik
Rehabil

Sanitätshaus-Artikel
Reha-Technik und Hilfsmittel
Orthopädie-Technik
Kinderorthopädie- und Reha-Technik

www.pahmeyer.de

Winkelmanns Graft 10 • 29227 Celle Telefon 05141 8869920 Telefax 05141 8869922	Großer Plan 21 • 29221 Celle Telefon 05141 92407-0 Telefax 05141 214425
--	---

- **Sanitätshaus Südheide GmbH**

Celler Str. 9B, 29308 Winsen

Tel.: 05143 – 666 2883

*„Hilfen für ein leichteres Leben“ Unsere Leistungen:
Kompressionsstrümpfe, Bandagen & Orthesen,
Rehabilitation, Pflegehilfsmittel*



- **Sanitätshaus Vital am Neumarkt**

Neumarkt 1B, 29223 Celle

Tel.: 05141 – 928 430



- **Amplifon Hörgeräteakustik**
Schulstr. 8, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 665 0915
- **Fasch Augenoptik**
Kirchstr. 17, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 912 107
- **Geers Hörakustik**
Poststr. 1-3, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 666 8510
- **HörCentrum Hambühren**
Ostlandstr. 22M, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 939 9202
- **Optik Goldammer**
Poststr. 8, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 429 9685
- **Tegtmeier Optik**
Ostlandstr. 22D, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 911 333



- **Dienstleistung für Jung & Alt GmbH**

Celler Str. 34, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 943 9588

Celler Straße 34 • 29313 Hambühren
Büro: 05084 - 943 95 -88 und Fax: -89

2 Standorte: Hambühren & Celle

Biermannstraße 17a • 29221 Celle
Büro: 05141 - 409 52 -42 und Fax: -44

Alltagshilfe nach §45b zertifiziert
Alltagsbegleitung
Hausmeister- & Reinigungsservice
Gartenarbeiten & Fußwegreinigung
Reparaturen & Renovierungen
Umzüge & Entrümpelungen
Objektbetreuung

- **FARO Dienstleistungen**

Gartenpflege, Zaunbau, Pflasterarbeiten, Winterdienst

Bruchweg 37, 29313 Hambühren

Tel.: 05143 – 912 201

- **Gartengestaltung Günter Heinrich e. K.**

Ostlandstr. 28, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 5227

- **Haus- & Gartenservice Strohmeier**
Sudermannstr. 92, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 987 824
- **Haushaltshilfe OWL**
Tel.: 05146 – 919 596
Webseite: www.haushaltshilfe-owl.de



- **KeRn Care GmbH**
Familientlastender Dienst für Alltagshilfe und
Betreuung
Thörener Str. 36, 29308 Winsen
Tel.: 05146 – 986 1227



*Familientlastender Dienst
KeRn Care GmbH
Alltagshilfe und Betreuung*

Wir helfen bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Alltagsbetreuung wie
Einkaufen, Arztbesuchen, Behördengängen bis hin zu Tagesausflügen.

In den Regionen: Wedemark, Schwarmstedt, Langenhagen
Für Pflegebedürftige keine Kosten – **Abrechnung über Pflegekasse!**

Ihr Kontakt für die Regionen:
Wedemark u. Langenhagen: 05130 9669619
Winsen u. Schwarmstedt: 05146 9861227

Mitarbeiter
(m/w/d) gesucht!

Zentrale: Thörener Str. 36 • 29308 Winsen • info@kerncare.de • www.kerncare.de

- **KoBoH**

Entlastung zuhause und Begleitung außer Haus

Tel.: 05141 – 278 0902

Mobil: 0172 – 463 1027

- **Maler- und Lackierermeister Bapir Jamil**

Teichstr. 2, 29313 Hambühren

Tel.: 01573 – 192 5376

E-Mail: bapir911@web.de



**Maler- und
Lackierermeister**

Bapir Jamil

Meine Dienstleistungen:

- Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich
- Wandbeläge
- Bodenarbeiten
- Lackierarbeiten
- Betonsanierung
- Trockenbauarbeiten
- Kreativtechniken

Teichstraße 2 | 29313 Hambühren | 01573 192 53 76 | bapir911@web.de

www.malermeister-bapir.de

- **Malteser Hilfsdienst Celle**
Hannoversche Str. 26, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 905 40

Ihre Malteser in Celle

<ul style="list-style-type: none">>> Hausnotruf>> Mobiler Einkaufswagen>> Erste Hilfe Ausbildung>> Sanitätsdienste/ Schulsanitätsdienst>> Besuchshunde>> Malteser Jugend>> Katastrophenschutz>> ehrenamtl. HospizhelferInnen>> Herzenswunschkrankenwagen	<p>Besuchen Sie uns gerne vor Ort:</p> <p>Malteser Hilfsdienst Hannoversche Straße 26 29221 Celle</p> <p>Oder hier:</p> <p>www.malteser-celle.de</p> <p>Persönliche Anfragen gerne an:</p> <p>✉ Info.Celle@malteser.org</p> <p>☎ 05141 - 90 54 0</p>
--	---

- **Penitus Reinigung**
Polsterreinigung, Treppenhausreinigung
Brambusch 16a, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 943 9930

- **Reinigungsservice J. Fröhlich**

Doktor-Schmitt-Str. 16, 55452 Guldenthal
Tel.: 06707 – 623 9966

"Wir übernehmen sämtliche Reinigungsarbeiten in Ihrem Haushalt in Hambühren, Ovelgönne und Oldau. Unsere Mitarbeiter sind freundlich und arbeiten gewissenhaft. Verschonen Sie keine Zeit mit der Reinigung, sondern nutzen die Zeit für die wirklich schönen Dinge im Leben."



Reinigungsservice J. Fröhlich



- **bofrost**
Tel.: 0511 – 740 8780
- **Celler Tafel**
Ausgabestelle Eichendorffstr. 9, 29313 Hambühren
Ausgabetag: Mittwoch
Tel.: 05084 – 4365
- **Eismann**
Tel.: 01805 – 421 122
- **Fischers Frische Küche GmbH**
Lieferservice Wietze, Winsen, Hambühren
Steinförderstr. 10, 29323 Wietze
Tel.: 05146 – 986 5695



- **Fischers Heideschlachtere**

Mittagessen zum Abholen
Am Amtshof 1, 29308 Winsen
Tel.: 05143 – 667 832



- **Fleischerei Ibsch**

Celler Str. 12, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 6164



- **Heimfrost**

Tel.: 0800 – 434 6376

- **Hotel Zur Heideblüte**

Celler Str. 1, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 981 90

- **Menüservice Johanniter Celle**

Behrnskamp 1, 29225 Celle
Tel.: 0511 – 897 677 76

- **Meyer-Menü**

Tel.: 0800 - 150 1505



- **Calla Beauty**
Wiesenweg 12, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 987 6560
- **Friseursalon Haares-Zeiten**
Celler Str. 5, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 981 530
- **Friseursalon Hair to Hair**
Ostlandstr. 45, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 5121
- **Friseursalon i 14**
Ostlandstr. 22K, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 988 5198
- **Friseursalon Schnittstelle**
Wacholderweg 1, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 400 4508
- **Friseursalon Struwelpeter**
Steinförderweg 12, 29313 Hambühren
Tel.: 05143 – 1623

- **Friseursalon und Fußpflege Seimert**

Brambusch 18, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 987 098

- **Gülistans mobile Fußpflege nach medizinischer Art**

Tel.: 01523 – 164 5772

„Ich besuche Sie ganz bequem bei Ihnen zu Hause, in der Seniorenresidenz oder im betreuten Wohnen! Ich berate Sie rund um den Fuß und biete Ihnen eine professionelle medizinische Fußpflege.“

- **Ngoc´s Nageldesign**

Im Gehäge 48, 29313 Hambühren
Mobil.: 0162 – 346 4850



- **Sylvia Renz Nageldesign und Fußpflegepraxis**

Eichkamp 31, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 911 774



KIRCHEN

- **Ev.- luth. Auferstehungsgemeinde Hambühren**
Kirchstr. 5, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 5346
- **Ev.-luth. Petruskirchengemeinde Oldau-Ovelgönne**
Humboldtstr. 2, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 6689
- **Katholische Kirche "Heilige Schutzengel"**
Eichendorffstraße 11, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 5332



- **Krisentelefon**

24-Stunden-Hotline

Psychische Gesundheitsprobleme, Depressionen

Tel.: 0800 – 111 0111 oder 0800 – 111 0222

- **Retla-Telefon-Engel**

Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Freiwillige rufen wöchentlich an, keine Mehrkosten,
nur normale Telefongebühren

Tel.: 089 – 189 100 26

- **Silbertelefon**

bundesweit kostenlos, 24-Stunden-Hotline

„ein offenes Ohr zum einfach mal Reden“

Tel.: 0800 – 470 8090

- **Zuhörtelefon**

19:00 – 24:00 Uhr (bundesweit)

Tel.: 030 – 629 314 82



- **Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren**

Ansprechpartnerin: Olga Kern

Versonstr. 7, 29313 Hambühren

(Rathaus, Zimmer 18)

Tel.: 05084 – 601 118

Mobil: 01578 – 051 0350

Webseite: www.hambuehren.de/familienbuero

Veranstaltungen des Familien- & Seniorenservicebüros können erfragt werden, sind auf der Homepage des Rathauses einsehbar und werden regelmäßig im Mitteilungsblatt der Gemeinde Hambühren veröffentlicht. Die Veranstaltungsübersicht liegt im Foyer des Rathauses und in der Obels-Jünemann-Stiftung in ausgedruckter Form aus.

Veranstaltungsprogramm 2025

Familien- & Seniorenservicebüro Hambühren



Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Kontakt
montags	15:00 - 16:00 Uhr	Offener Treff mit Gymnastikangebot im Sitzen (Frau Mesenbrink)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Mesenbrink Tel.: 05141 - 951 2232
dienstags	15:30 - 18:30 Uhr	Soziale Netzwerke - Social Media für Senioren <i>für Anfänger und Fortgeschrittene; getrennt voneinander</i> (Frau Lenz & Herr Hippe)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	ChaosSocken <i>Eltern-Kind-Treffen (0 - 3 Jahre)</i> <i>Auch für Großeltern mit Enkelkindern geeignet!</i> (Frau Kern & Frau Janke)	ev.-luth. Auferstehungsgemeinde	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
mittwochs	15:00 - 17:00 Uhr	Senioren - Fitness (Frau Bartsch)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Bartsch Tel.: 0152 - 209 1017
donnerstags (jede 2. Woche)	16:00 - 18:00 Uhr	Wir singen gemeinsam Volkslieder (Frau Lenz)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
donnerstags (jede 2. Woche)	10:00 - 11:00 Uhr	SOS-Sprechstunde für Smartphonenuutzer (Herr Hippe)	Obels-Jünemann-Stiftung	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118
siehe Übersicht	siehe Übersicht	Seniorenfahrten (Herr Richter)	siehe Übersicht	Herr Richter Tel.: 0170 - 271 7439
samstags (1 x im Monat) siehe Übersicht	10:00 - 14:00 Uhr	Mehrgenerationen - Kochen (Frau Kern)	Manfred-Holz-Grundschule	Frau Kern Tel.: 05084 - 601 118

Stand 20.11.2024

- **Katholische Frauengemeinschaft**
Ansprechpartnerin: Ursula Beier
Tel.: 05084 – 5918

- **Katholische Seniorengemeinschaft**
Ansprechpartnerin: Fr. Gottwald
Tel.: 05084 – 3195

- **Kirchenchor der Auferstehungskirche und der Pertruskirche**
dienstags um 19:30 Uhr in der Auferstehungskirche
Tel.: 05084 – 5346

- **MU-Kapelle Oldau**
Ansprechpartner: Peter Witting
Tel.: 05084 – 961 870

- **Posaunenchorgemeinschaft Oldau-Ovelgönne-Hambühren**
In der Auferstehungskirche montags ab 19:00 Uhr
Ansprechpartner: Reiner Patzak
Tel.: 05084 – 4163

- **Regelmäßige Angebote der Auferstehungsgemeinde**
Seniorenfrühstück, Seniorennachmittag usw.,
nähere Informationen im Pfarrbüro
Tel.: 05084 – 5346
E-Mail: kg.hambuehren@evlka.de

- **Seniorenbegegnungsstätte
Obels-Jünemann-Stiftung**

Web: www.obels-jünemann-stiftung.de
Wiesenweg 48, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 5460 (Wolfgang Otto)

Im Wiesenweg 48 in Ovelgönne befindet sich die Begegnungsstätte, in der vorwiegend ehrenamtlich gearbeitet wird, mehrere tausend Stunden pro Jahr zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger in Hambühren und ganz im Sinne der verstorbenen Stifterin, der ehemaligen SPD-Landtagsabgeordneten Hilde Obels-Jünemann.

- **Schachclub Hambühren e.V.**

Ansprechpartner: Karl-Heinz Neugebauer
E-Mail: neugebauer.karl-heinz@t-online.de

- **Shantychor Salzwasser-Riege Hambühren**

donnerstags von 19:00 – 21:00 Uhr in der
Grundschule Oldau
Ansprechpartner:
Hans-Jürgen Lehmann
Tel.: 0152 – 065 210 54



- **Spielmannszug Hambühren e.V.**
Tel.: 05084 – 981 264
- **Sportverein Hambühren**
Wiesengrund 13, 29313 Hambühren
Ansprechpartner: Volker Egert
Tel.: 05084 – 943 9538
- **Tennisclub Hambühren e.V.**
Am Grünen Eck, 29313 Hambühren
Tel.: 0176 – 340 005 14
- **TuS Oldau-Ovelgönne e.V.**
Ruthenbruchweg 4, 29313 Hambühren
E-Mail: vorstand@tusoldau-ovelgoenne.de



- **Sportparcours für ein seniorengerechtes Training**

Ort: Spielplatz Posener Ring

Auf dem Gelände des Spielplatzes „Posener Ring“ befindet sich ein Sportparcours speziell für die Nutzung durch Senioren. Dort finden Sie eine genaue Anleitung für ein seniorengerechtes Training unter freiem Himmel.



- **Strandbad Ovelgönne**

Ort: Am Strandbad 5, 29313 Hambühren

Der kleine Badesee beim Märchenwald ist ein natürliches Gewässer ohne Chlor. Hier kann man unter Badeaufsicht sicher schwimmen. Zum Entspannen und Sonnenbaden laden außer dem Sandstrand eine große Liegewiese sowie das Café Sonne (nur Außenbereich) ein.



- **Trimm-Dich-Pfad**

Ort: Wietzer Straße, Ovelgönne

Der Waldsportpfad ist ca. 2,8 km lang. An verschiedenen Stationen, die sich in Gymnastik oder Geräteübungen abwechseln, kann sich an der frischen Luft sportlich betätigt werden.





- **DRK-Ortsverein Oldau-Ovelgönne-Hambühren e.V.**

Am Anger 57, 29313 Hambühren
Ansprechpartner: Lothar Pietzel
Tel.: 0178 – 813 4137

- **Förderverein Feuerwehr Hambühren**

Tweegten 19, 29313 Hambühren
Ansprechpartner: Frank Dammann
E-Mail: foerderverein@feuerwehr-hambuehren.de

- **Heimatverein Hambühren e.V.**

Schleusenstraße, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 5570

- **Schützengesellschaft Oldau e.V.**

Schwarzer Weg, 29313 Hambühren
Tel.: 05143 – 474

- **Schützenverein Hambühren e.V.**

Bruchweg, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 5434

- **SoVD (Sozialverband Deutschland) Hambühren**
 Ansprechpartnerin: Waltraut Siewerin
 Zur Alten Kaserne 5, 29313 Hambühren
 Tel.: 05084 – 400 229
 E-Mail: w.siewerin@t-online.de
- **Sozialverband VdK Ortsverband Hambühren-Ovelgönne**
 Ansprechpartnerin: Angela Pengel
 Im Winkel 3, 29313 Hambühren
 Tel.: 05084 – 4199
 E-Mail: ov-hambuehren-ovelgoenne@vdk.de
- **Unterroffizier-Vereinigung Hambühren e.V.**
 Hauptstr. 39, 29313 Hambühren
 Ansprechpartner: Reiner Dralle
 Tel.: 05084 – 1511
 Mobil: 0174 – 923 1377
 Webseite: <https://www.unteroffizier-vereinigung-hambuehren.de/>

Die Unteroffizier-Vereinigung Hambühren e.V. ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Unteroffizieren des ehemaligen Standortes und ihrer nahestehenden Freunde. Die Vereinigung hat nach Auflösung des militärischen Standortes Hambühren das Ziel, die kameradschaftliche Verbundenheit und den Zusammenhalt in der Tradition der Unteroffiziere des ehemaligen Standortes Hambühren aufrecht zu erhalten und die gewachsenen Bindungen zu ihren Freunden zu pflegen.

- **Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.**
Gemeinschaft Hambühren

Ansprechpartner: Norbert Jahnke
Eichkamp 6, 29313 Hambühren
Tel.: 05084 – 3125

Die Gemeinschaft Hambühren im Verband Wohneigentum (VWE) ist ein gemeinnütziger Zusammenschluss von Familienheimbesitzern, der die Interessen von Wohneigentümern wahrnimmt. Zu allen Veranstaltungen der Gemeinschaft sind Gäste herzlich willkommen. Die Veranstaltungen wie Familienkaffee, Frühjahrs- und Sommerschnitt von Obstbäumen und Sträuchern, Frühjahrs- und Herbstboßeln mit anschließendem Essen, Fahrradausflug mit anschließendem Grillen, Busausflug sowie Vorträgen zu Testament und Erbrecht, werden im Mitteilungsblatt bekanntgegeben und als Beilage zur Verbandszeitschrift „Familienheim und Garten“ an die Mitglieder verteilt.

- **Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.
Siedlergemeinschaft Ovelgönne – Oldau im
Verbund für Haus- und Wohneigentum**

Ansprechpartner: Klaus-Dieter Schütze

Waldweg 58, 29313 Hambühren

Tel.: 05084 – 6377

Was ist der Verband Wohneigentum? Der Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V. ist einer der 16 Landesverbände im Verband Wohneigentum, Gesamtverband für Eigenheim und Garten, der mit weit über 370.000 Mitgliedern für über 1 Million Bürger spricht. Ziel des Verbandes ist die Förderung und Erhaltung des Familienheimes, dabei verfolgt er ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Seine Mitglieder sind überwiegend ehrenamtlich tätig. Der Verband Wohneigentum ist parteipolitisch und konfessionell neutral.



STILLE TAGE

- **Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst (Malteser Hilfsdienst e.V.)**

Tel.: 05141 – 905 411

- **Ambulanter Pflegedienst Hornbostel Hospiz und Palliativ Pflegedienst**

Beckmanns Worth 8, 29308 Winsen

Tel.: 05143 – 938 27

- **Bestattungsinstitut Bornemann**

Kirchhofstraße 1c, 29225 Celle

Tel.: 05141 – 420 39



**Bestattungsinstitut
BORNEMANN**

www.bornemann-bestattungen-celle.de

Kirchhofstraße 1c · 29225 Celle · info@fb-celle.de · **Telefon (05141) 42039**

Wir kümmern uns um Alles

- Günstige Festpreise für kompl. Bestattungen
- Wir sind Tag und Nacht für Sie da
- Eigener Trauerdruck
- Familienunternehmen seit 1933

3747909_Bornemann_124x26mm.indd 1

14.11.2019 08:40:06

- **Behr-Marwede Beerdigungsinstitut GmbH**

Meißendorferstr. 2, 29308 Winsen (Aller)

Tel.: 05143 – 2324

- **Bestattungsinstitut Dieter Helmers**

An den Kellerwiesen 2, 29313 Wietze

Tel.: 05146 – 8470



- **Bestattungen Niebuhr GmbH**

Hannoversche Str. 11, 29221 Celle

Tel. 05141 – 257 50

Waller Str. 17, 29308 Winsen

Tel.: 05143 – 667 1499



- **Hartung Bestattungen**

Bahnhofstr. 19, 29221 Celle

Tel.: 05141 – 550 688

- **Hellmann-Bestattungs-Institut**
Breite Str. 10, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 251 73
- **Hospizbewegung-Celle-Stadt und Land e.V.**
Guizettistr. 3, 29221 Celle
Tel.: 05141 – 219 9005
- **Hospiz Celle ambulant**
Tel.: 05141 – 219 9007
- **Palliative Begleitung des Onkologischen Forums
Celle e.V.**
Tel.: 05141 – 217 766
- **Trauerbegleitung**
Tel.: 05141 – 213 306

Der Seniorenwegweiser dient der Orientierungshilfe für Privatpersonen. Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr. Daher erheben wir keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Daten. Die Auflistung der Daten erfolgt alphabetisch und stellt keine Wertung oder Aussage über die Qualität dar. Die Nutzung der Daten für kommerzielle Zwecke ist nicht gestattet.

Wenn noch ein Angebot fehlt, teilen Sie uns dies bitte mit, damit die Auflistung für die nächste Auflage vervollständigt werden kann. Sollte sich trotz sorgfältiger Prüfung ein Fehler eingeschlichen haben, dann kontaktieren Sie uns bitte unter seniorenwegweiser@hambuehren.de

Stand 11/2024

1. Auflage/ 1000 Stück

Herausgeber:
Gemeinde Hambühren
Familien- & Seniorenservicebüro
Versonstr. 7, 29313 Hambühren
Telefon: 05084 – 601 118
Mobil: 01578 – 051 0350
E-Mail: okern@hambuehren.de
Webseite: www.hambuehren.de/familienbuero

